

Bien préparer son séjour linguistique



www.francoisducolombierlanguages.fr



BIEN PREPARER SON SEJOUR LINGUISTIQUE EN 10 POINTS

Un **séjour linguistique à l'étranger** est une expérience unique pour progresser dans une langue, découvrir une nouvelle culture et gagner en autonomie. Mais pour profiter pleinement de cette expérience, une bonne préparation est essentielle.

Destination, documents, valise, argent de poche, téléphone, appréhension du départ...

Découvrez nos conseils pour préparer sereinement votre séjour linguistique et partir l'esprit tranquille.

1. Choisir un séjour adapté à son profil

La première étape consiste à choisir une formule qui correspond réellement à vos attentes. (cf notre fiche : bien choisir son séjour)

Un adolescent qui part pour la première fois à l'étranger n'aura pas nécessairement les mêmes besoins qu'un étudiant ou qu'un adulte souhaitant améliorer son anglais professionnel.

2. Bien choisir sa destination

Le choix du pays joue un rôle important dans votre expérience.

Pour apprendre l'anglais, vous pouvez par exemple choisir entre l'Angleterre, L'Irlande, Malte, les États-Unis, ou encore l'Australie...

Chaque destination possède ses particularités : accent, culture, climat, environnement, activités et mode de vie.

Posez-vous les bonnes questions. Vous cherchez : une première immersion proche de la France ? Un grand dépaysement ? Une destination dynamique ? Un environnement plus calme ?

3. Vérifier les documents nécessaires

Avant votre départ, pensez à vérifier que tous vos documents sont à jour.

Selon votre destination et votre situation, vous pourrez notamment avoir besoin de :

- carte d'identité ou passeport en cours de validité ;
- autorisation de voyage ou visa selon le pays (ex : ETA pour la GB) ;

- autorisation de sortie de territoire (si vous êtes mineur/e) ;
- billets ou informations de transport ;
- assurance voyage ;
- documents médicaux nécessaires ;
- coordonnées de votre hébergement et du contact sur place.

N'attendez pas les derniers jours pour vérifier vos documents. Certaines démarches peuvent prendre du temps.

4. Préparer sa valise intelligemment

La valise est une étape incontournable... et parfois un véritable casse-tête ! Avant de commencer, renseignez-vous sur la météo de votre destination et sur les équipements disponibles dans votre hébergement.

Prévoyez notamment :

- des vêtements adaptés à la saison ;
- des chaussures confortables ;
- une veste imperméable si nécessaire ;
- une trousse de toilette ;
- les médicaments habituels si besoin ;
- un adaptateur électrique selon le pays ;
- les documents importants ;
- un petit sac pour les excursions ;
- quelques affaires personnelles pour vous sentir à l'aise.

Évitez toutefois de trop charger votre valise. Vous aurez probablement envie de rapporter quelques souvenirs !

Astuce : préparez une checklist : quelques jours avant le départ, faites une liste de tout ce que vous devez emporter et cochez chaque élément au fur et à mesure.

5. Prévoir son argent de poche

Pensez à anticiper les dépenses qui ne sont pas comprises dans votre programme : souvenirs, boissons, petits achats, sorties éventuelles ou repas selon la formule choisie. Le montant nécessaire dépend de la destination, de la durée du séjour et de ce qui est inclus dans votre programme.

6. Préparer son téléphone et ses moyens de communication

Pouvoir communiquer avec sa famille et ses proches est particulièrement rassurant, notamment lors d'un premier séjour à l'étranger.

Avant de partir, vérifiez :

- les conditions d'utilisation de votre forfait à l'étranger ;
- la possibilité d'utiliser les données mobiles ;
- les moyens de contacter votre famille d'accueil ou votre logement
- les coordonnées d'urgence ;
- les applications utiles pour votre séjour.

7. Se préparer à parler la langue

Pas besoin d'être bilingue pour partir en séjour linguistique ! Au contraire, le séjour est justement l'occasion de **progresser en pratiquant la langue dans des situations réelles**.

Quelques jours ou semaines avant le départ, vous pouvez toutefois vous familiariser avec le vocabulaire du quotidien :

- se présenter ;
- demander son chemin ;
- commander au restaurant ;
- faire des achats ;
- parler de ses loisirs ;
- demander de l'aide ;
- comprendre des consignes simples.

Vous pouvez également regarder des films, écouter des podcasts ou de la musique dans la langue du pays.

Le plus important : ne cherchez pas à parler parfaitement. Osez communiquer, même si vous faites des erreurs.

8. Se préparer à la vie en famille d'accueil

Si vous choisissez un hébergement en famille d'accueil, il est normal d'avoir quelques appréhensions avant le départ.

Comment sera la famille ? Est-ce que je vais réussir à communiquer ? Est-ce que je vais me sentir à l'aise ? Ces questions sont parfaitement naturelles.

Gardez à l'esprit que la famille d'accueil sait que vous êtes là pour apprendre et pratiquer la langue. Les premiers échanges peuvent être un peu hésitants, mais vous prendrez progressivement vos marques.

Soyez curieux, ouvert et respectueux des habitudes de la famille. Gardez en tête qu'aucune famille d'accueil n'est parfaite et aucun participant n'est parfait. **Les différences culturelles font partie intégrante de l'expérience linguistique.**

9. Anticiper le mal du pays

Partir plusieurs jours ou plusieurs semaines loin de chez soi peut être émotionnellement déstabilisant, surtout lors d'une première expérience.

Pour mieux vivre cette étape :

- gardez quelques objets familiers avec vous ;
- échangez régulièrement avec vos proches, sans rester connecté en permanence ;
- participez aux activités proposées ;
- allez vers les autres participants, ne restez pas seul(e);
- parlez de vos difficultés à votre contact ou à votre famille d'accueil.

Les premiers jours sont souvent ceux qui demandent le plus d'adaptation. Une fois les premières habitudes prises, vous pourrez profiter pleinement de votre expérience.

10. Se renseigner sur la destination avant de partir

Préparer son séjour, c'est aussi commencer le voyage avant même de monter dans l'avion !

Renseignez-vous sur :

- la culture locale ;
- les habitudes du pays ;
- les transports ;
- les spécialités culinaires ;
- les lieux incontournables ;
- les règles de savoir-vivre ;
- les activités disponibles.

Quelques connaissances sur votre destination vous permettront de vous sentir plus à l'aise une fois sur place.

Avoir quelques appréhensions avant le départ est tout à fait normal. Cela fait partie de l'aventure ! Nous vous accompagnons avant, pendant et après votre séjour pour vous permettre de partir dans les meilleures conditions. Il n'y a pas de question « bête ».

Contactez-nous pour découvrir nos programmes et trouver le séjour linguistique qui vous correspond.

See you soon !

www.francoisducolombierlanguages.fr

séjours linguistiques **stages à l'étranger** **accueil international** **cours et formations d'anglais**
+33 (0)6 81 57 56 32 / fducolombier@yahoo.fr