

PORTUGAL

www.francoisducolombierlanguages.fr



PORTUGAL

Présentation générale

- **Nom officiel** : République portugaise
- **Capitale** : Lisbonne
- **Superficie** : environ **92 200 km²**
- **Population** : environ **10,6 millions d'habitants**
- **Langue officielle** : portugais
- **Régime politique** : république semi-présidentielle
- **Chef de l'État** : un président de la République
- **Situation géographique** : situé au sud-ouest de l'Europe, sur la péninsule Ibérique. Le Portugal comprend également les archipels des Açores et de Madère dans l'océan Atlantique.

Monnaie

- **Monnaie officielle** : Euro
- **Symbole** : €
- **Code ISO** : EUR
- Les cartes bancaires sont acceptées dans la grande majorité des commerces et restaurants.

Fuseau horaire

Portugal continental et Madère

- **Hiver** : WET (Western European Time) → **UTC+0**

- **Été** : WEST (Western European Summer Time) → **UTC+1**
- **Par rapport à la France** :
 - **1 heure de moins** toute l'année.
 - Exemple :
 - 14 h à Paris = 13 h à Lisbonne.

Archipel des Açores

- **Hiver** : UTC-1
- **Été** : UTC+0
- **Par rapport à la France**:
 - **2 heures de moins.**

Informations touristiques

Les incontournables

- Tour de Belém
- Palais national de Pena
- Quartier de la Ribeira
- Grotte de Benagil
- Sanctuaire de Fátima
- Vallée du Douro

Climat

- Climat méditerranéen au sud.
- Climat océanique au nord.
- Étés chauds et ensoleillés.
- Hivers doux, particulièrement sur les côtes.
- Les Açores et Madère bénéficient d'un climat subtropical agréable tout au long de l'année.

Gastronomie

Quelques spécialités :

- Bacalhau (morue)
- Pastéis de nata
- Caldo verde
- Sardines grillées
- Francesinha (Porto)
- Cataplana de fruits de mer

Transports

- Excellent réseau autoroutier.
- Trains reliant les principales villes (Lisbonne, Porto, Coimbra, Faro...).
- Métro à Lisbonne et Porto.
- Les vols intérieurs desservent Madère et les Açores.

Électricité

- Prises de type **C** et **F** (identiques à celles utilisées en France).
- Tension : **230 V**.
- Aucun adaptateur n'est nécessaire pour les voyageurs venant de France.

Formalités (pour les Français)

- Le Portugal est membre de l'**Union européenne** et de l'**espace Schengen**.
- Une **carte nationale d'identité ou un passeport en cours de validité** suffit pour les séjours touristiques.

Quelques chiffres clés

Élément Capitale	Lisbonne
Population	≈ 10,6 millions
Superficie	92 200 km ²
Monnaie Langue	Euro (EUR)
Fuseau horaire	1 h de moins que la France
Conduite	À droite
Indicatif téléphonique	+351

Bon à savoir

Le Portugal est réputé pour l'accueil chaleureux de sa population et son rythme de vie agréable.

Le pays compte **17 sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO**, dont les centres historiques de Porto, Guimarães et Évora, ainsi que le paysage culturel de Sintra.

Les **pourboires** ne sont pas obligatoires, mais il est courant de laisser **5 à 10 %** de l'addition si le service a été apprécié.

Le Portugal est une destination très variée : villes historiques, plages de l'Algarve, vignobles de la vallée du Douro, montagnes du nord et îles volcaniques des Açores et de Madère.

